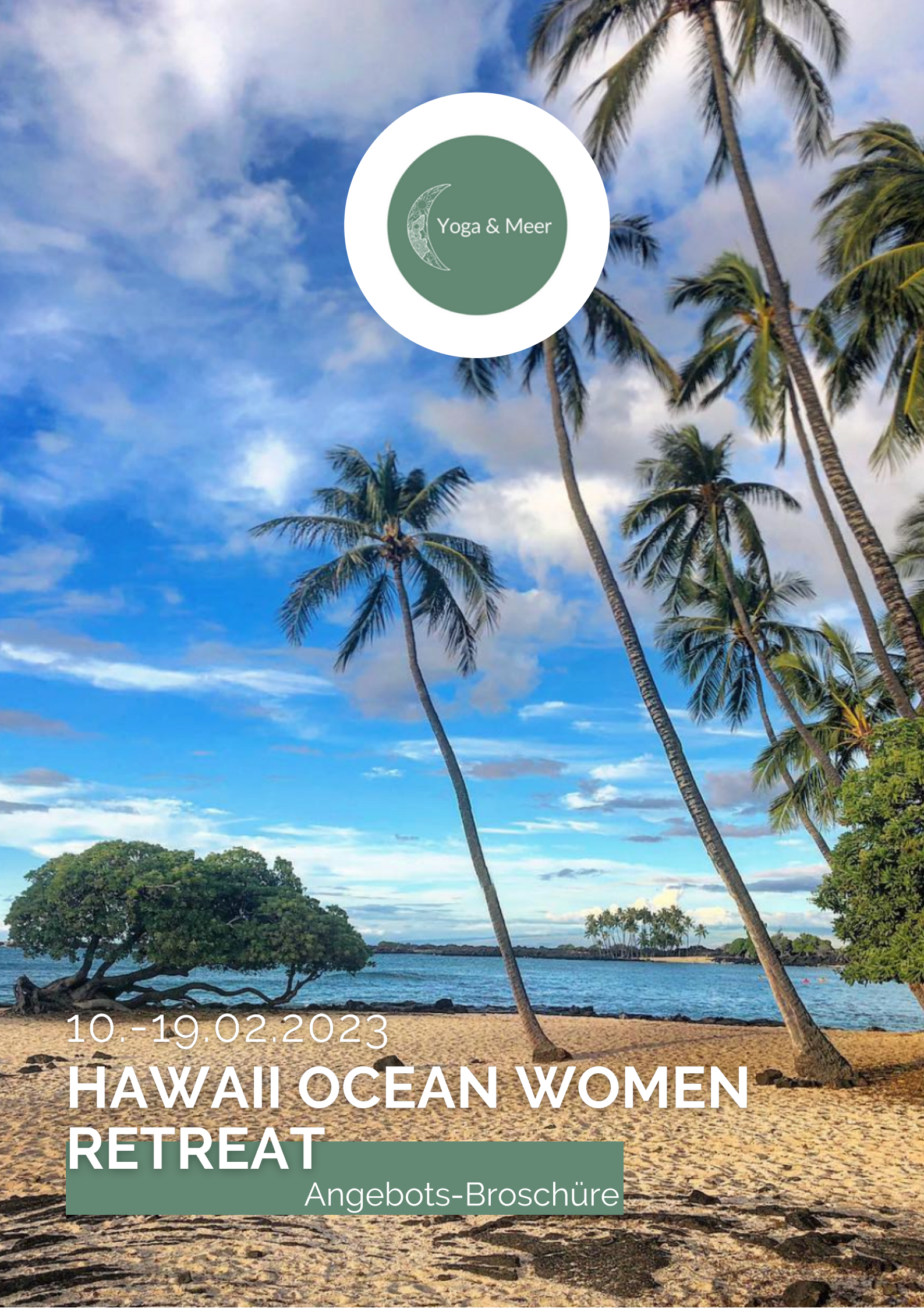

10.-19.02.2023

HAWAII OCEAN WOMEN RETREAT

Angebots-Broschüre

NAMASTÉ *and nice to meet you!*

ir freuen uns sehr über Dein Interesse an unserem OCEAN WOMEN-RETREAT vom 19.-19.02.2023 in Begleitung unserer Retreat Ambassadeurinnen Conny und Helena.

Auf den folgenden Seiten erfährst Du alles Wissenswerte über das Programm, zur Unterkunft, Verpflegung und den inkludierten Leistungen.

Zudem bieten wir optional zu buchbare Leistungen & Specials welche Deinen Aufenthalt auf Hawaii garantiert zu einem einmaligen & unvergesslichen Erlebnis machen - so dass du noch lange nach deiner Reise in wundervollen Erinnerungen schwelgen kannst!

DEINE UNTERKUNFT

Du wohnst zusammen mit den anderen Frauen in einer wunderschönen Villa in der Ortschaft Kona in Gehdistanz zum Meer.

Das Haus verfügt über 4 Doppelschlafzimmer, 5 Bäder, Küche, Wohnzimmer und einem wundervollen Garten mit Pool.

Aus fast jedem Zimmer des Hauses kannst du einen beeindruckenden Meerblick geniessen.

Wir tauchen in die Energie und Bedürfnisse der Gruppe ein und gestalten basierend darauf unsere gemeinsamen Tage.

DEINE RETREAT AMBASSADORIN

Ein ausgewähltes Programm exklusiv auf das HAWAII RETREAT abgestimmt, garantiert dir professionelle Yoga & Meditationseinheiten sowie genügend Freizeit um Land, Leute & Kultur kennenzulernen.

Conny

Conny ist Apnoetauchtrainerin, Coach und Autorin.
Seit vielen Jahren ist das Wasser ihr Zuhause. Im Apnoetauchen geht es ihr nie um die Zahlen. Für sie ist das Wasser der Ort, in dem du dich wie nirgends anders fallen lassen kannst. Ein Ort der Ruhe, Weite, Grenzenlosigkeit und Leichtigkeit. Sie kombiniert Apnoe mit meditativen, spirituellen Elementen, Yoga, Breathwork und Meditationen. Sie ist ein Profi darin, dich im Wasser zurückzuführen zu deiner Kraft, Lebensfreude, Selbstvertrauen und Begeisterung fürs Leben.

Conny kombiniert Apnoe mit meditativen, spirituellen Elementen, Yoga, Breathwork und Meditationen.
Sie ist ein Profi darin, dich im Wasser zurückzuführen zu deiner Kraft, Lebensfreude, Selbstvertrauen und Begeisterung fürs Leben.

Helena

Ausbilderin und Trainerin in der Peter Hess Klangmassage, Retreats für Frauen und Delfin- und Walreisen.
Mit Herz und Seele Reisende & Naturliebhaberin. Lebt in der Schweiz und wirkt & arbeitet in ihrer Heimat sowie an den schönsten Energieorten der Welt.

Eine ganz besondere, exklusive und private 10-tägigen Apnoetauchreise auf Hawaii mit drei ausgebildeten Apnoetauchlehrern.

INKLUSIV-LEISTUNGEN

Auf folgende Inklusiv-Leistungen welche im ausgeschriebenen Angebots-Preis beinhaltet sind darfst du dich freuen!

Unterkunft

Bei Buchung reservieren wir dir ein "halbes Doppelzimmer" mit geteilten Badezimmer!
Das bedeutet, dass Du dir dein Zimmer mit Doppelbett mit einer weiteren Begleitung teilen darfst. Vielleicht bringst du Deine Begleitperson aber auch selbst mit? Frage doch einmal in deinem Freundeskreis, für wen diese wundervolle und transformierende Reise ebenfalls interessant ist.

Element Wasser

Bootstouren mit einem sehr komfortablen Boot, Eintauchen in die traumhafte Wasserwelt Hawaiis.

Verpflegung

Tauche ein in die hawaiianische Küche und lasse Dich mit typischen hawaiianischen Köstlichkeiten verwöhnen. Frühstück und Abendessen inklusive.

Element Erde

Erlebe die einzigartige und vielfältige Natur Hawaiis!
Bei den Landtauchsessions sind wir zeitlich sehr flexibel und teilen uns selbst den Tag gemeinsam als Gruppe ein.

KURS-LEISTUNGEN

Unser Retreat ist ein Beispiel dafür die weiblichen Kräfte und Synergien zu nutzen und gemeinsam Frauen darin zu unterstützen, ihre eigene Größe und Einzigartigkeit zu erkennen, dazu zu stehen und sie zu leben.

Dieses Retreat ist exklusiv für 8 Ocean Frauen, damit wir tief eintauchen können in diese wundervolle Reise.

Sei es dir wert – sei mit dabei.

Ich bin voller Energie und freue mich auf das Hawaii Retreat!

Yoga &Meditation

Während der 9 Tage geben Conny und Helena, als erfahrene regelmässig Yoga-,Atmungs- oder Meditationseinheiten, perfekt um zu entspannen,

um in Verbindung mit dem Körper zu gehen und auch zum vorbereiten vor dem Tauchen. Sie kombiniert Apnoe mit meditativen, spirituellen Elementen, Yoga, Breathwork und Meditationen.

Apnoe

Kraft deines Atems / Erlernen verschiedener Atemtechniken / Wirkung der Atmung / Atmung im Alltag richtig einsetzen.

RESERVIERUNG & BUCHUNG

Ganz klassisch wie in deinem Reisebüro, kannst du diese Reise über deinen Yoga-Travel-Designer telefonisch oder per Mail aber stets persönlich buchen. Wir freuen uns von dir zu hören, auch bei Fragen oder Anregungen zu unseren Retreats haben wir stets ein offenes Ohr!

Buchung & Reservierung

Eine Buchung erfolgt immer persönlich über unsere Yoga-Travel-Designer.

Ein kurzer Anruf oder eine Mail für das klären letzter Fragen - oder zum direkten Buchen deiner Traumreise genügt!

Im Anschluss senden wir dir eine Buchungsbestätigung.

Zusatzleistungen (Flug / Mietwagen / Wellness & Ausflüge können bei Festbuchung zugebucht werden.

Bei Absage der Reise wird dir der bis dahin geleistete Betrag ausnahmslos auf dein Konto zurück erstattet.

Bei Stornierung der Reise deinerseits, greift in vielen Fällen die inkludierte Reiserücktrittskosten Versicherung. Gesonderte Stornobedingungen senden wir mit deiner Reservierungsbestätigung.

NAMASTÉ & NICE TO MEET YOU!

Ausgebildete Touristiker mit jahrelanger Berufs & Zielgebietserfahrung vereinen sich mit ausgebildeten Yogalehrerinnen um Reisen für Körper, Geist & Seele zu kreieren.

Kontakt

Yoga und Meer Reiseberatung GbR

Walther-Rathenau-Straße 11

67071 Ludwigshafen am Rhein

www.yoga-reisen-meer.de

E-Mail: kontakt@yoga-reisen-meer.de

Mob. & WhatsApp: +49 179 544 27 53 (A)

Mob. & WhatsApp: +49 172 760 22 52 (S)

Steuernummer 272708182621